

HORAIRE DES COURS - PATINAGE PLUS - 2019-2020

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE
PETITE GLACE	GRANDE GLACE	GRANDE GLACE	GRANDE GLACE	PETITE GLACE	GRANDE GLACE	PETITE GLACE
LUN-01 18h40 à 19h40 Patinage Plus DÉVELOPPEMENT 60 minutes Cours offerts aux patineurs sélectionnés selon les critères de Patinage Québec	MAR-01 BLOC # 1 de 16h05 à 17h20 Patinage PLUS Cours privés ou semi-privés 75 minutes les patineurs doivent être en cours en tout temps avec un entraîneur.	JEU-01 BLOC # 1 de 16h05 à 17h20 Patinage PLUS Cours privés ou semi-privés 75 minutes les patineurs doivent être en cours en tout temps avec un entraîneur.	VEN-03 17h10 à 18h00 Patinage Plus Cours de groupe Étapes 4-5-6 Pré-requis: étape 3 réussie 50 minutes	SAM-01 11h45 à 12h30 Pré Patinage Plus 3-4 ans 45 minutes	DIM-01 6h30 à 7h30 Cours privés Bloc ouvert à tous les patineurs du Club Patinage Plus et STAR 60 minutes	DIM-05 9h50 à 10h40 Patinage Plus PATINAGE ADAPTÉ 50 minutes SAISON COMPLÈTE SEULEMENT Ce cours s'adresse aux enfants à besoins particuliers (troubles neurologiques ou déficience physique) qui ont besoin d'un encadrement individuel pour apprendre à patiner tout en s'amusant. Maximum 10 enfants sur la glace et chacun est accompagné d'un assistant de programme sous la supervision d'un entraîneur certifié de Patinage Canada.
LUN-02 19h45 à 21h15 Patinage Plus ADOS & ADULTES 90 minutes			VEN-04 18h05 à 18h55 Patinage Plus Cours de groupe Étapes 1-2-3 50 minutes	SAM-02 12h35 à 13h20 Pré Patinage Plus 3-4 ans 45 minutes	Zamboni à 8h30 10 minutes	
				Zamboni à 13h20 10 minutes	DIM-03 8h45 à 9h35 Patinage Plus COURS DE GROUPE Étapes 1 à 6 50 minutes	
				SAM-03 13h35 à 14h20 Pré Patinage Plus 3-4 ans 45 minutes		
				SAM-04 14h25 à 15h25 Patinage Plus COURS PRIVÉS 60 minutes (saison complète seulement)		

Mise à jour : MAI 2019

PATINAGE PLUS

A = Automne (sept à déc)
H = Hiver (jan et fév)

Pour la saison complète, lors de l'inscription en ligne, vous devrez choisir les deux cours, soit A et H

Exemple: VEN-04-A et VEN-04-H