Patinage
St-Bruno

Je patine en toute sécurité !

Document révisé le 20 août 2020

Guide COVID-19

LE FAMEUX MASQUE !!!

- Le port du masque est obligatoire pour toute personne **âgée de 10 ans et plus** à l'intérieur de l'aréna et il est fortement recommandé pour les personnes de 9 ans et moins;

- Les entraîneurs et assistants de programme de tous âges **doivent obligatoirement porter un masque et des lunettes protectrices** lorsqu'ils sont sur la glace ou près des enfants. Ces équipements sont fournis par le Club.

- Je peux enlever mon masque seulement lorsque :

    1. Je suis en cours sur la glace;
    2. Je suis un spectateur, je suis assis et je respecte la distanciation physique de 2 mètres;
    3. Je suis assis au restaurant et je consomme nourriture ou boisson;

- Les entraîneurs et assistants de programme de tous âges **doivent obligatoirement porter un masque et des lunettes protectrices** lorsqu'ils sont sur la glace ou près des enfants. Ces équipements sont fournis par le Club.

CAS DE COVID-19 DÉCLARÉ

- Si un parent, un enfant, un entraîneur, un bénévole a reçu un résultat de dépistage positif, **nous savons que vous nous aviserez immédiatement par courriel** à president.pstb@gmail.com afin que les mesures nécessaires soient prises pour la santé de tous ceux qui auront été en contact avec la personne infectée.

- La Ville de St-Bruno et la Santé publique de la Montérégie en seront informé et nous suivrons leur recommandation selon les conclusions de leur enquête **et OUI**, il est possible que nous devions tous rester à la maison pour deux semaines, c'est notre nouvelle réalité.

QU'EST-CE QUI SERA DIFFÉRENT ?

Un seul adulte par patineur sera autorisé à entrer dans l'aréna

Personne ne pourra aller dans les chambres même les entraineurs

L'accès à l'aréna se fera uniquement par la porte principale qui donne sur le boulevard Clairevue

On va devoir respecter la signalisation pour se déplacer dans l'aréna

L'accès aux toilettes sera limité à une seule; celle près de la chambre des arbitres

On ne pourra pas changer de groupe ou prendre des parcelles occasionnelles

AVANT DE QUITTER LA MAISON

JE SUIS UN PATINEUR DONC:

- Je prévois tout le matériel nécessaire pour mon cours et rien d'autre;
- **IMPORTANT** il faut que je sois habillé avec mes vêtements de Patinage avant d'arriver à l'aréna et si possible, je mets aussi mes patins chez moi;
- Je porte mon masque si j'ai 10 et ou plus dès mon arrivée à l'aréna et je le garde jusqu'à ce que j'entre sur la glace;
- **OBLIGATOIRE**, je porte des gants pour patiner afin de limiter la désinfection et je les lave à toutes les semaines.

PATINEURS STAR ou PATINAGE PLUS COURS PRIVÉS :

- Je me procure du désinfectant à main;
- **Je me procure un bac en plastique avec couvercle** assez grand pour mettre mes effets personnels :
  - ➡ gourde d'eau, masque, boite de mouchoirs, protège-lame, veste, etc.
- Mon bac est bien identifié et je vais le déposer sur les bancs des joueurs dès que j'entre sur la glace;
- Je peux déposer ma bouteille d'eau à l'intérieur de la bande si je suis trop petit(e) pour atteindre mon bac sur le banc des joueurs;
- Idéalement, je garde des mouchoirs dans la poche de ma veste et je les jette dans la poubelle dès que je m'en suis servi;
- Je comprends que les entraîneurs ne pourront pas tous être sur la glace en même temps pour donner des cours privés cette année et que certains devront rester hors de la glace debout en avant des bancs des joueurs. **Donc je garde une distance d'au moins 1.5 mètre du bord de la bande et je ne vais pas prendre ma gourde d'eau à toutes les 5 minutes.**

À L'ARRIVÉE À L'ARÉNA

COMME PATINEUR :

- Je dois arriver à l'aréna au plus tôt 15 minutes avant le début de mon cours;
- Je dois me désinfecter les mains avec un gel désinfectant avant de sortir de l'auto;
- Je porte un masque si j'ai 10 ans et plus;
- J'entre et je sors de l'aréna **seulement** par la porte principale sur le boulevard Clairevue. Je comprends que le stationnement arrière est réservé aux entraineurs et membres du Conseil d'administration;
- Un bénévole va m'accueillir à mon arrivée pour prendre ma présence et me posera les questions de santé reliées à la COVID-19. Je suis poli(e) et je souris sous mon masque;
- Je suis un patineur **PATINAGE PLUS**, je prends ma carte d'identification sur la table à mon arrivée et je la remets sur la table avant de sortir de l'aréna;
- Je vais suivre les indications pour me déplacer dans l'aréna et je vais me diriger immédiatement vers une place identifiée « sécuritaire » dans les estrades (grande glace) ou sur un banc (petite glace);
- Je vais respecter les espaces réservées et je vais déposer mes effets personnels à la place que j'aurai choisie pour y mettre mes patins;

COMME PARENT :

- Je fais exactement comme mon enfant et je m'assois à l'endroit où il aura déposé ses effets personnels.
- Je respecte les règles de distanciation en vigueur et je porte un masque en tout temps. De plus, je vais observer la signalisation pour les déplacements dans l'aréna.

ENTRÉE ET SORTIE DE LA GLACE

- Avant de bouger de ma place dans les estrades, je m'assure que tous mes effets personnels sont dans mon sac ou valise de patins. Je ne laisse rien traîner dans les estrades;
- J'utilise l'escalier qui m'aura été désigné pour descendre vers la glace ou remonter à ma place dans les estrades;
- Je respecte la distanciation sociale de 2 mètres dès que je me déplace dans l'aréna;
- J'apporte mon bac de plastique qui contient les articles qui me sont nécessaires durant mon entraînement sur la glace si je suis un patineur du programme STAR;
- J'enlève mon masque avant d'entrer sur la glace et le dépose dans mon bac;
- Je vais déposer mon bac sur un des bancs des joueurs;
- Je porte des gants pour patiner; c'est OBLIGATOIRE;
- Il y aura une porte attitrée pour entrer sur la glace et une autre pour la sortie de la patinoire. Je vais utiliser la bonne porte;
- Lorsque mon entraînement est terminé ou si je dois sortir de la glace, je remets mon masque immédiatement;

UTILISATION DES TOILETTES

- Il est recommandé de passer par la salle de bain chez vous avant de quitter la maison;
- Une seule toilette sera à ma disposition, soit celle près de la chambre des arbitres;
- Après l'utilisation des toilettes, **je vais désinfectez** le siège, la chasse d'eau, les robinets et tout ce que je vais avoir touché;
- Il y aura des bouteilles de désinfectants et du papier brun prévu pour le nettoyage;
- N'oubliez pas de vous laver les mains selon le protocole demandé par la Santé publique pendant au moins 20 secondes;

À LA SORTIE DE L'ARÉNA

- Je dois m'assurer que j'ai bien récupéré tous mes effets personnels avant de quitter;
- Je dois quitter au maximum 10 minutes après la fin de mon cours;
- Je sors par la porte qui donne sur le boulevard Clairevue;
- Comme je vais avoir mis mon masque en sortant de la glace, il n'y aura pas de problème pour me déplacer dans l'aréna pour quitter;
- Je me désinfecte les mains à la sortie.

ON VA RÉUSSIR TOUS ENSEMBLE

Pour y arriver, la collaboration de tous est extrêmement importante :

- C'est important de laver nos masques, nos gants et tout autre objet personnel et ce, après chaque passage à l'aréna;
- Les entraîneurs vont nous donner un coup de main pour la désinfection des bancs des joueurs entre deux groupes;
- La gestion du système de son sur la glace sera la responsabilité des entraîneurs. Aucun patineur ne pourra faire jouer sa musique de solo lui-même;
- On garde le sourire sous notre masque et on reste positif
- On respecte toutes les affiches de signalisation, les consignes sanitaires et les mesures de prévention qui sont installées dans l'aréna par la Ville;

La saison 2020-2021 va en être une de défis mais on va réussir tous ensemble à avoir du plaisir et progresser.

Il faut se dire qu'après tous, ce n'est qu'une nouvelle routine à intégrer à notre sport et les routines, on est bon avec ça !

Nous tenons à remercier le CPA St-Jean de qui nous nous sommes inspirés pour la création de ce document.