



	PRÉ-REQUIS	DESCRIPTION
PRÉ PATINAGE PLUS	Avoir 3 ans au 30 septembre 2024	Ce cours de groupe s'adresse aux enfants d'âge pré-scolaire (3-4 ans) qui n'ont pas encore commencé la maternelle. Le costume officiel du Club N'EST PAS OBLIGATOIRE. Un casque protecteur homologué CSA HOCKEY <b>EST OBLIGATOIRE</b> . Tous les cours sont le samedi pour ce groupe d'âge.
	Ancien patineur âgé de 4 ans au 30 septembre 2024	<b>ATTENTION</b> - Si votre enfant est âgé de 4 ans et qu'il a obtenu son étape 1 complet (3 rubans), vous pouvez l'inscrire dans le cours de groupe PATINAGE PLUS du dimanche matin seulement. Il peut aussi continuer, à votre choix, le samedi comme la saison dernière.
PATINAGE PLUS COURS DE GROUPE	Avoir 5 ans au 30 septembre 2024	Ce cours de groupe s'adresse aux enfants qui veulent apprendre à patiner ou améliorer leur patinage. Le costume du Club <b>EST OBLIGATOIRE</b> ainsi qu'un casque protecteur homologué CSA HOCKEY. Voir l'horaire détaillé des cours dans la section Patinage Plus.
PATINAGE PLUS COURS PRIVÉS	Les patineurs doivent pouvoir se tenir debout et avancer seuls	Les patineurs PATINAGE PLUS qui désirent des cours privés doivent choisir leur entraîneur <b>AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION</b> . Les cours privés sont le mardi ou le jeudi à 16h30 ou le dimanche matin à 6h05 (grande glace). <b>Les honoraires de l'entraîneur sont à la charge du parent.</b>
PATINAGE PLUS ADOS	Avoir 12 ans au 30 septembre 2024	Ce cours de groupe s'adresse aux adolescents et adultes qui veulent apprendre à patiner ou améliorer leur patinage. Le costume officiel du Club N'EST PAS OBLIGATOIRE. Un casque protecteur homologué CSA HOCKEY <b>EST OBLIGATOIRE</b> .
PATINAGE PLUS TRANSITION	Avoir reçu les 3 rubans de l'étape 4 du programme Patinage Plus	Ce cours de groupe s'adresse aux patineurs du programme Patinage Plus ayant réussi leur étape 4 la saison dernière et qui ont une réelle passion pour le patinage et veulent progresser plus vite. Le costume officiel du Club <b>EST OBLIGATOIRE</b> . Un casque protecteur homologué CSA HOCKEY <b>EST OBLIGATOIRE</b> .
STAR DE GROUPE	Avoir reçu les 3 rubans de l'étape 5 du programme Patinage Plus	Ce cours s'adresse aux patineurs ayant réussi leur écusson 5 ou 6 du programme Patinage Plus et qui ne veulent pas seulement des cours privés ou ne veulent pas du tout de cours privés. Les patineurs sont en cours en tout temps avec un entraîneur, sur glace ou hors glace, en petit groupe. Les entraîneurs sont embauchés et payés par le Club.
STAR JUNIORS	Minimum - avoir reçu les 3 rubans de l'étape 5 du programme Patinage Plus	Programme STAR <u>en cours privés et/ou semi-privés</u> - Patineurs débutant dans le programme STAR ou qui n'ont pas encore réussi les 3 niveaux de tests STAR 3. Les honoraires de l'entraîneur choisi par le parent sont à la charge du parent.
STAR INTERS	Avoir réussi 3 niveaux de tests STAR 3 (interprétation exclu)	Programme STAR <u>en cours privés et/ou semi-privés</u> . Les honoraires de l'entraîneur choisi par le parent sont à la charge du parent.
STAR SENIORS	STAR 6 en danse et habiletés et STAR 4 en style libre	Programme STAR <u>en cours privés et/ou semi-privés</u> - Les honoraires de l'entraîneur choisi par le parent sont à la charge du parent.
PATINAGE PLUS ADULTES	18 ans et plus	Ce cours de groupe s'adresse aux adolescents et adultes qui veulent apprendre à patiner ou améliorer leur patinage. Le costume officiel du Club N'EST PAS OBLIGATOIRE. Un casque protecteur homologué CSA HOCKEY <b>EST OBLIGATOIRE</b> .
STAR ADULTES COURS DE GROUPE	Avoir reçu les 3 rubans de l'étape 5 du programme Patinage Plus	Ce cours s'adresse aux patineurs âgés de plus de 18 ans ayant réussi leur écusson 5 ou 6 du programme Patinage Plus et qui ne veulent pas seulement des cours privés. <b>Les patineurs patinent 1 fois par semaine sur la grande glace et peuvent s'inscrire le jeudi ou dans un bloc STAR ouvert seul ou en cours privés</b> . Pour le cours de groupe, les patineurs sont en cours en tout temps avec un entraîneur en petit groupe. Les entraîneurs sont embauchés et payés par le Club.
JEUNES ADULTES SENIORS	STAR 6 en danse et habiletés et STAR 4 en style libre	Les jeunes adultes (18 à 28 ans) qui veulent continuer à patiner ou qui font un retour sur le glace, peuvent s'inscrire dans les blocs "STAR SENIORS" le mardi ou le jeudi ou "STAR OUVERT" le vendredi et le dimanche. Il <b>EST OBLIGATOIRE</b> d'avoir un minimum de 15 minutes de cours avec un entraîneur durant la semaine.
STAR ADULTES	Avoir reçu les 3 rubans de l'étape 5 du programme Patinage Plus	Le bloc STAR Adultes du jeudi est pour tous les patineurs âgés de plus de 18 ans qui ont réussi l'étape 5 du programme Patinage Plus.